**RAZGIBAJ SE**

Ob vsaki vaji je s številko zapisano število ponovitev.

Vaje izvajaj v primernem tempu in natančno.

Vseh šest vaj izvedi 3 krat zaporedoma in vmes po 2 minuti

počivaj.

1-6 vaja , 2 min počitka, 1-6 vaja, 2 min počitka,

1-6 vaja, 2 min počitka

