

## ŠPORT ZA SPROSTITUTEV

Pozdravljeni,

v nadaljevanju vam pošiljam nekaj zanimivih povezav s športno vsebino.

\*\*\*

Naslednje leto vas čaka srednja šola, bolj ali manj zahtevna. Poskušajte se učiti sproti, saj boste tako imeli najmanj skrbi. Če pa boste kdaj "zaspali", pa ne vrzite puške v koruzo, ampak vztrajajte naprej. Šport ne krepi samo telesa, ampak tudi značaj, kar vam bo v prihodnje še kako prav prišlo. Kot primere borbenosti in za motivacijo si poglejte naslednji povezavi:

Tekma "Idrija : Nova Gorica" (sem bil tam in navijal- nepopisno),

- ob polčasu zadetek iz sredine:

<https://www.facebook.com/100321450055654/videos/2562040970741693/?v=2562040970741693>

- in 4 sekunde pred koncem tekme po 1 točki zaostanka, trojka za Idrijo:

<https://www.facebook.com/100321450055654/videos/527193431223567/>

\*\*\*

\*\*\*

Pogosto slišim od učencev, da je telovadnica premajhna, da bi lahko igrali vsi naenkrat. Morda naša telovadnica res ni med največjimi, ampak poglejte si ta posnetek:

[https://www.youtube.com/watch?v=S3\\_60Q-h8q4](https://www.youtube.com/watch?v=S3_60Q-h8q4)

\*\*\*

\*\*\*

Še nekaj za sprostitev. Da pa boste združili tako šport kot sprostitev, naredite pred ogledom posnetka še 20 počepov.

<https://www.youtube.com/watch?v=NE1swZL73WU>

\*\*\*

Privoščite si kakšen sprehod v naravo, ekipne športe pa zaenkrat rajši spremljajte prek TV. Boste že nadoknadili ko pridete nazaj. Ostanite zdravi,

Ivan K.