

## 2. B RAZRED

SREDA, 15. 4. 2020

### SLOVENSKI JEZIK

#### Pri zobozdravnici

#### Preberi spodnje besedilo.

Mama je včeraj Evo prvič peljala k zobozdravnici. Zobozdravnica je ugotovila, da nima Eva v zobeh še nobene luknjice. Ne bo ji treba popraviti nobenega zoba. Kadar nastanejo v zobeh luknjice, jih je treba očistiti. To naredi zobozdravnica z zobozdravniškim svedrom. Očiščeno luknjico nato zalije z zalivko.

Zobozdravnica je Evi pokazala, kako deluje sveder. Noht ji je namazala z lakom in počakala, da se je posušil. Nato je s svedrom odstranila lak z nohta. Sveder tako očisti tudi počrneli del zoba.

#### Razmisli in povej.

- Ali verjameš, da se je to res zgodilo?
- Si izvedel kaj, česar prej nisi vedel?
- Si tudi ti pri zobozdravnici doživel kaj posebnega?
- Kakšen naslov bi besedilu dal ti?



#### Odpri delovni zvezek na strani 102.

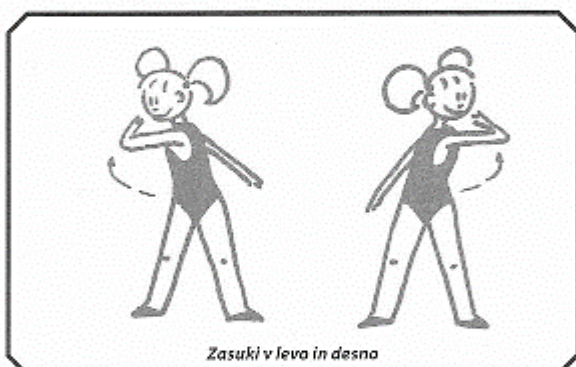
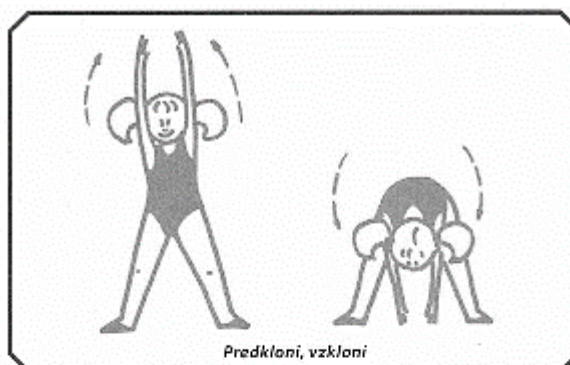
**Odgovori na vprašanja o besedilu. Piši z malimi tiskanimi črkami in upoštevaj črte. Lahko si pomagaš in nadaljuješ spodaj začete odgovore. Odgovore fotografiraj in do četrta zvečer (16. 4. 2020) pošlji učiteljici.**

1. K zobozdravnici je Evo ...
2. Zobozdravnica je ugotovila ...
3. Kadar v zobeh nastanejo luknjice ...
4. Zobe zobozdravnica ...
5. Z lakom je zobozdravnica Evi namazala noht, da bi ji ...

## ŠPORT

### Stoja na lopaticah (sveča)

Glej slike in naredi vaje za gibljivost hrbtenice. Vsako vajo izvedi 10 krat.



Pripravi si blazino ali podlago, na kateri boš izvajal naslednje vaje.

V leži na hrbtu dvigaj in spuščaj nogi ter vozi kolo.



## Stoja na lopaticah (sveča).



Sedi na podlago. Povaljaj se nazaj po hrbtu in dvigni noge ter boke čim višje. Dviganje bokov si lahko olajšaš tako, da z rokama podpreš ledveni del hrbta (glej sliko).

Položaj zadrži vsaj 5 sekund (počasi šteje do 5).

## SPOZNAVANJE OKOLJA

### Skrbim za zdravje

Oglej si spodnje slike in preberi besedila.



Veliko se gibaj na svežem zraku.



Jej raznoliko hrano in imej vsak dan 5 obrokov.



Redno skrbi za čistočo svojega telesa.



Vzemi si čas za igro in sprostitev. Tako se boš spočil/a in si nabral/a novih moči.





Pravočasno se odpravi spat,  
saj telo potrebuje dovolj spanja.

**Odpri DZ na strani 100. Reši 1. nalogo. Na vprašanja iz 2. naloge odgovori ustno.**

Razmisli, ali imaš kakšno navado, ki škoduje tvojemu zdravju?

Več ur sediš pred televizijo, računalnikom, prepozno greš spat ...?

**V DZ na strani 100 skozi cel teden beleži, kaj si na posamezen dan koristnega storil za svoje zdravje. Danes je sredo, zato začni s sredo, ponedeljek in torek boš izpolnil v naslednjem tednu.**