



VRTEC PETER KLEPEC PRI OŠ CERKNO

Bevkova ulica 20

5282 Cerčno

PROTOKOL ZA GIBANJE IN IZVAJANJE PREDŠOLSKE VZGOJE V ČASU

POSEBNIH RAZMER V VRTCU PETER KLEPEC PRI OŠ CERKNO

Pomočnica ravnateljca za vrtec:

Mojca Sedej Selak

Cerčno, maj 2020

Vsebina

PRIPOROČILA ZA STROKOVNE DELAVCE VRTCA.....	3
OSEBNA VAROVALNA OPREMA STROKOVNIH DELAVK.....	4
OBVEŠČANJE STROKOVNIH DELAVCEV O RAVNANJU	4
PROTOKOL O UPORABI SANITARIJ, GARDEROBE IN IGRIŠČA za skupine: Miške, Zajčki in Veverice.....	4
1. Uporaba sanitarnih prostorov:	4
2. Uporaba garderobe:	4
3. Urnik uporabe šolskega igrišča	5
PROTOKOL O UPORABI SANITARIJ, GARDEROBE IN IGRIŠČA za skupine Čebelice in Medvedki.....	5
1. Uporaba sanitarnih prostorov:	5
2. Uporaba garderobe:	5
3. Urnik uporabe igrišča.....	5
PROTOKOL O UPORABI SANITARIJ, GARDEROBE IN IGRIŠČA za skupine Pikapolonice, Ježki, Ribice in Metulji .	6
1. Umivalnice:	6
2. Sanitarije:.....	6
3. Hodniki, garderobe:.....	6
4. Igrišče:.....	6
OBLIKOVANJE ODDELKOV	6
PRIPOROČILA ZA OTROKE.....	6
NAVODILA ZA TEHNIČNO OSEBJE	7
1. Čiščenje.....	7
2. Razkuževanje	7
3. Ravnanje z odpadki.....	8
OBVEŠČANJE TEHNIČNEGA OSEBJA O RAVNANJU	8
NAVODILA ZA STARŠE.....	8
OBVEŠČANJE STARŠEV O NOVIH UKREPIH	9
PRILOGA 3:.....	10

PRIPOROČILA ZA STROKOVNE DELAVCE VRTCA

- Strokovni delavci si ob vstopu v vrtec razkužite roke
- Pri delu ne nosite nakita na rokah.
- Igralnice pred prihodom otrok in po njihovem odhodu ter večkrat dnevno
- (priporočljivo vsako uro) temeljito prezračite za 5-10 minut – na stežaj odprta okna.
- Otroke sprejemajte v igralnici. (Starši otroka pripeljejo do igralnice).
- Starši se po navodilih ne dotikajo kljuk. Če se to vseeno zgodi, razkužite kljuko vrat v igralnico.
- Vzdržujejo potrebno razdaljo (1,5 - 2 metra) do kolegov in otrok iz drugih vzgojnih skupin, s katerimi ne sodelujejo; tudi v prostorih za zaposlene.
- izvajajo vse potrebne higienske ukrepe. V ta namen bodo nameščena razkužila na ključnih mestih v vrtcu, vendar tako, da ne bodo dostopna otrokom.
- fizični sestanki in odmori bodo omejeni na minimum, in razporejeni v telovadnico v zidani stavbi, ki kot prostor omogoča priporočeno razdaljo med osebami.
- Zaposleni naj se izogibajo pozdravom z dotikanjem.
- Morebitne skupne tablične računalnike, računalnike / tipkovnice zaposleni pred in po uporabi razkuži.
- Zaposleni naj ne uporabljajo javnega prevoza na delovno mesto in z njega, če je možno.
- Posebne službe (npr. logoped in druge) se morajo držati osnovnih rutin preprečevanja prenosa okužb v skladu s trenutnimi priporočili, drugače opravljajo svoje delo kot običajno. Če je mogoče, uporabite videokonferenco.
- Zaposleni naj spremljajo zdravstveno stanje in postopajo smiselno skladno z nasveti na obrazcu v prilogi 3.
- Upoštevamo pravilno higieno kašlja (preden zakašljamo/kihnejo, si pokrijemo usta in nos s papirnati robčkom ali zakašljamo/kihnejo v zgornji del rokava). Uporabljeni papirnat robček po vsaki uporabi odvržemo med odpadke. Nato si umijemo roke s toplo vodo in milom. V primeru, da voda in milo nista dostopna, si roke razkužimo z namenski razkužilom za roke.
- Prostore večkrat dnevno prezračujemo za 5-10 minut (na stežaj odprta okna).
- Po vsaki uporabi igrače operite oz. razkužite. Čistilo pustite delovati 5 minut, nato igrače obrišete. Suhe igrače shranite nazaj na police. Izplakovanje ni potrebno. Prav tako po vsaki uporabi s čistilom obrišete vsa uporabljena pisala.
- Znotraj oddelkov vzgojiteljice napišejo načrt dnevne rutine in načrt igrač dostopnih otrokom in njihovega čiščenja.
- Upošteva se največje možno razdaljo med ležalniki in uporabi obratni položaj otrok (glava noge ob počitku).
- Pri malici naj otroci z rokami ne posegajo v skupno skledo ali krožnik za sadje. Hrano razdelijo vzgojiteljice.

OSEBNA VAROVALNA OPREMA STROKOVNIH DELAVK

Zaposlenim priporočamo uporabo maske zlasti ob srečevanju z drugimi sodelavci in starši otrok. Uporaba zaščitnih mask v oddelku pri delu z otroki ni potrebna. Uporaba rokavic za enkratno uporabo je potrebna pri menjavi pleničk. Pri čiščenju in razkuževanju je potrebna uporaba zaščitnih rokavic za večkratno uporabo. Uporablja se običajno pralno delovno oblačilo za osebje v vrtcu. Navodila za pravilno namestitvev in odstranitev maske so dosegljiva na povezavi: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2_lektorirano.pdf.

Splošno o uporabi mask je dosegljivo na povezavi:

<https://www.nijz.si/sl/splosna-uporabazascitnih-mask>

OBVEŠČANJE STROKOVNIH DELAVCEV O RAVNANJU

Strokovne delavke bodo o ukrepih in ravnanju seznanjene na IV. Pedagoški konferenci, ki bo potekala v četrtek, 14.5.2020 v zbornici predmetne stopnje OŠ Cerkno. O vseh nadaljnjih sprejetih ukrepih in spremembah pa bodo obveščene preko oglasnih desk in službene spletne pošte.

PROTOKOL O UPORABI SANITARIJ, GARDEROBE IN IGRISČA za skupine: Miške, Zajčki in Veverice

1. Uporaba sanitarnih prostorov:

- Strokovne delavke iz skupin zajčkov in veveričk poskrbijo, da odhode otrok v sanitarije prilagajajo glede na zasedenost sanitarij, skupina miške pa imajo svoje sanitarije poleg igralnice;
- strokovne delavke poskrbijo, da se otroci iz skupin zajčkov in veveričk na sanitarijah ne srečujejo;
- po uporabi sanitarnih prostorov strokovna delavka prostore prezrači in razkuži, oz. če vreme dopušča je okno vedno odprto;
- blazina na previjalni mizi ni oblečena v rjuho, ampak se uporablja zaščitne brisačke, ki jih po vsaki uporabi zamenjamo, blazino pa razkužimo;
- strokovne delavke v sanitarnih prostorih uporabljajo zaščitne rokavice za enkratno uporabo, po uporabi pa roke razkuži.

2. Uporaba garderobe:

- Strokovne delavke poskrbijo, da odhode otrok v garderobo prilagajajo glede na zasedenost (skupine se ne srečujejo);
- poskrbijo, da skupine vstopajo in izstopajo skozi najbližji vhod vrtca;
- po uporabi garderobe strokovna delavka prezrači in po potrebi razkuži prostor, oz. če vreme dopušča je okno vedno odprto

3. Urnik uporabe šolskega igrišča

- Strokovne delavke montažne stavbe upoštevajo raspored uporabe šolskega igrišča (urnik v prilogi) oz. se po potrebi dogovarjajo;
- strokovne delavke pri uporabi igrišča poskrbijo, da se skupine pri menjavi ne srečujejo;
- od 10.20 je igrišče na voljo za uporabo oddelkov zidane stavbe.

Vrtčevsko igrišče je trenutno v prenovi, zato se bomo o njegovi uporabi dogovorili naknadno.

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
9.00 – 9.20	ČEBELICE	VEVERICE	MEDVEDKI	ZAJČKI	ČEBELICE
9.20 – 9.40	VEVERIČKE	MEDVEDKI	ZAJČKI	ČEBELICE	VEVERIČKE
9.40 – 10.00	MEDVEDKI	ZAJČKI	ČEBELICE	VEVERIČKE	MEDVEDKI
10.00 – 10.20	ZAJČKI	ČEBELICE	VEVERIČKE	MEDVEDKI	ZAJČKI

PROTOKOL O UPORABI SANITARIJ, GARDEROBE IN IGRIŠČA za skupine Čebelice in Medvedki

1. Uporaba sanitarnih prostorov:

- Strokovne delavke poskrbijo, da odhode otrok v sanitarije prilagajajo glede na zasedenost sanitarij;
- strokovne delavke poskrbijo, da se otroci iz skupin medvedki in čebelice na sanitarijah ne srečujejo;
- po uporabi sanitarnih prostorov strokovna delavka prostore prezrači in razkuži;
- strokovne delavke v sanitarnih prostorih uporabljajo zaščitne rokavice za enkratno uporabo.

2. Uporaba garderobe:

- Strokovne delavke poskrbijo, da odhode otrok v garderobo prilagajajo glede na zasedenost (skupine se ne srečujejo);
- poskrbijo, da skupine vstopajo in izstopajo skozi najbližji vhod vrtca;
- po uporabi garderobe strokovna delavka prezrači in po potrebi razkuži prostor.

3. Urnik uporabe igrišča

V kolikor vreme dopušča, strokovni delavki oddelkov, načrtovane dejavnosti izvajava na prostem. Pri uporabi igrišča strokovne delavke poskrbimo, da se izogibamo stikom med otroki in strokovnimi delavkami iz ostalih skupin vrtca. Pri uporabi igrišča uporabljamo prostor, ki nam je dodeljen.

PROTOKOL O UPORABI SANITARIJ, GARDEROBE IN IGRIŠČA za skupine Pikapolonice, Ježki, Ribice in Metulji

1. Umivalnice:

V umivalnico odhajajo najprej otroci skupine ježki (v pritličju) in ribice (nadstropju). Umivajo se največ 4 otroci na enkrat v pritličju in 2 v nasprotju. Vedno je prisotna tudi vzgojiteljica ali pomočnica vzg. Ko se celotna skupina umije in opravi potrebo, vzgojiteljica ali pom. vzg. razkuži pipe in lijake ter poskrbi, da je umivalnica prezračena. Uporaba umivalnice med prvo in drugo skupino v presledku 5 minut.

2. Sanitarije:

tekom dopoldneva, otroci uporabljajo stranišče po potrebi. Pri vratih otroke spremlja ena od vzgojiteljic. Otrok druge skupine, v primeru istočasnega prehajanja stranišča počaka pri vzgojiteljici na hodniku. Vrata umivalnice in sanitarij so vedno odprta.

3. Hodniki, garderobe:

Vzgojiteljice se sproti dogovarjajo o prihodu v garderobo. Pazijo, da je v garderobi samo ena skupina otrok. Na hodniku se otroci ne zadržujejo oz. igrajo. Otroci iz skupine metulji uporabljajo stranska vrata. Otroci iz skupine pike, ježki in ribice pa glavni vhod.

4. Igrišče:

Vrtčevskega igrišča skupine ne uporabljajo. Uporabljali bomo šolsko asfaltno igrišče in druge površine v naravi (gozd, travnik). O uporabi igrišča se bodo vzgojiteljice sprotno dogovarjale, da igrišče uporabljata največ dve skupini na enkrat in poskrbita, da se skupini ne mešata (igrišče razdelimo na pol).

OBLIKOVANJE ODDELKOV

Vsi oddelki bodo samostojno oblikovani od 6:00 ure do 15:30 ure znotraj priporočenih normativov z manjšimi odstopanji. Otroci bodo združeni le od 5:30 do 6:00 ure in od 15:30 do 16:00 ure. Takrat je predvideno minimalno število prisotnih otrok. S tem ohranjamo polni delovni čas obratovanja vrtca, staršem zagotovimo varstvo in ohranjamo potrebno varnost.

PRIPOROČILA ZA OTROKE

- V vrtec sprejemamo le zdrave otroke.
- Otroci ne nosijo mask.
- Roke si pod nadzorom umivajo z milom in toplo vodo.
- Rok si otroci ne razkužujejo.
- V koticah naj bodo manjše stalne vzgojne skupine otrok.
- Otroci s seboj ne nosijo igrač in knjig od doma (izjema dude in »ninice«).
- Otroci naj si igrač med seboj ne delijo.

NAVODILA ZA TEHNIČNO OSEBJE

- Vse osebe si ob vstopu v vrtec razkužijo roke.
- Pri delu ne nosite nakita na rokah.
- Vzdržujejo potrebno razdaljo (1,5 - 2 metra) do kolegov in otrok iz drugih vzgojnih skupin, s katerimi ne sodelujejo; tudi v prostorih za zaposlene.
- izvajajo vse potrebne higienske ukrepe. V ta namen bodo nameščena razkužila na ključnih mestih v vrtcu, vendar tako, da ne bodo dostopna otrokom.
- Zaposleni naj se izogibajo pozdravom z dotikanjem.
- Morebitne skupne tablične računalnike, računalnike / tipkovnice zaposleni pred in po uporabi razkuži.
- Zaposleni naj ne uporablja javnega prevoza na delovno mesto in z njega, če je možno.
- Posebne službe (npr. logoped in druge) se morajo držati osnovnih rutin preprečevanja prenosa okužb v skladu s trenutnimi priporočili, drugače opravljajo svoje delo kot običajno. Če je mogoče, uporabite videokonferenco.
- Zaposleni naj spremljajo zdravstveno stanje in postopajo smiselno skladno z nasveti na obrazcu v prilogi 3.
- Upoštevamo pravilno higieno kašlja (preden zakašljamo/kihnejo, si pokrijemo usta in nos s papirnatim robčkom ali zakašljamo/kihnejo v zgornji del rokava). Uporabljeni papirnat robček po vsaki uporabi odvržemo med odpadke. Nato si umijemo roke s toplo vodo in milom. V primeru, da voda in milo nista dostopna, si roke razkužimo z namenski razkužilom za roke.
- Če je le možno, v dnevu zaposleni ne prehajajo med enotami (razen hišnik).

1. Čiščenje

Za čiščenje površin uporabimo vodo in čistilna sredstva, ki jih običajno uporabljamo. Pripomočki in oprema za čiščenje sanitarnih prostorov naj bodo ločeni. Čistimo vedno od najmanj onesnaženih površin proti bolj onesnaženim površinam. Prostor tudi med čiščenjem zračimo (odprta okna). Poleg strokovnih delavk bo čistilka v dopoldanskem času razkužila kljuke vseh vhodnih vrat v stavbi vrtca, vhodnih vrat igralnic, pipe na vseh sanitarijah in straniščne školjke. Čistilke tudi v popoldanskem času posebej razkužijo vse kljuke in sanitarija.

2. Razkuževanje

Vse površine v uporabi se bo dnevno tudi večkrat razkuževalo. Še posebej skrbno bodo razkužene površine, ki se jih osebe pogosto dotikajo (npr. kljuke, pulti, okenske police, ročaji, držala ograj, stikala, straniščna školjka, potezna vrvica oziroma gumb za splakovanje stranišča, pipe umivalnikov, stene majhnih prostorov (npr. za kopirni stroj), tipkovnice,..).

3. Ravnanje z odpadki

Po končanem čiščenju in razkuževanju se osebno varovalno opremo (OVO) pravilno sname. OVO ter odpadke od čiščenja prostorov (npr. krpe za enkratno uporabo) je treba odložiti v plastično vrečo za odpadke in jo, ko je polna, tesno zavezati. Vsebine vreč ne tlačimo in se odpadkov po odlaganju v vrečo ne dotikamo več. To vrečo nato namestimo v drugo plastično vrečo za odpadke in tudi to tesno zavežemo ter je ne odpiramo več. Vrečo je treba hraniti ločeno od ostalih odpadkov vsaj 72 ur, preden jo odložimo v zunanji zabojnik za mešane komunalne odpadke (preostanek odpadkov). Te vreče z odpadki se bodo hranila v posebej pripravljenem okolju v prostorih garaže pod montažno stavbo vrtca.

OBVEŠČANJE TEHNIČNEGA OSEBJA O RAVNANJU

Tehnično osebje bo s postopki čiščenja in novo sprejetimi protokoli ravnanja seznanjeno na izobraževanju s strani NIJZ v sredo, 13.5.2020 v prostorih jedilnice OŠ Cerkno. O vseh nadaljnjih sprejetih ukrepih in spremembah pa bodo obveščeni preko oglasnih desk in službene spletne pošte.

NAVODILA ZA STARŠE

Za zaščito tako osebja kot otrok pred okužbo s SARS-CoV-2 je potrebno, **da v vrtec prihajajo le zdravi otroci** in osebje, bolni ostanejo doma. Higiena kihanja in kašlja ter vzdrževanje primerne razdalje sta ključnega pomena za omejevanje širjenja virusa in drugih mikroorganizmov s kapljicami, medtem **ko je higiena rok in zlasti izogibanje dotikanju obraza z nečistimi rokami** pomembna za preprečevanje posrednega stika z mikroorganizmi. **Starši spremljajo zdravstveno stanje otroka in v primeru, da zboli, obvestijo vrtec in otroka ne pripeljejo v vrtec.**

Ob prihodu otroka prinesejo podpisano izjavo (Izjava staršev pred vstopom otroka v vrtec), ki jo oddajo strokovnemu delavcu oddelka ali posredujejo na spletni naslov skupine. Povečana fizična razdalja med ljudmi zmanjšuje možnost okužbe, še preden se pojavijo znaki in simptomi bolezni. **Starši naj vzdržujejo potrebno razdaljo (1,5 – 2 metra) do drugih otrok in staršev ter strokovnih delavcev. V prostorih vrtca je za starše obvezna uporaba mask in razkuževanje rok ob prihodu ter odhodu.** V stavbah vrtca naj se starši zadržujejo čim krajši čas. Za vsa vprašanja v zvezi z otrokom, bodo vzgojiteljice dosegljive na spletnih naslovih skupine, zato naj oddaja in prevzem otroka poteka tekoče.

Rezervna oblačila naj otrok prinese s seboj kot običajno. **Otroci naj ne prinašajo igrač in knjig od doma.** Prinesejo naj le Igrače, ki jih potrebujejo pri počitku. Če se le da naj te igrače ostanejo cel teden v vrtcu in jih otroci ne nosijo domov. Svetujemo naj otroka pripelje v vrtec odrasla oseba iz istega gospodinjstva.

V montažno stavbo vrtca se vstopaj skozi vhod, ki je najbližji skupini otroka. Prehod skozi vrtec je dovoljen samo v primeru združenih skupin in je zbirna soba na drugi strani stavbe. Če v vrtec pripeljete dva otroka, do skupine drugega otroka prehajajte po zunanji strani vrtca.

V zidani stavbi vrtca, se z otrokom iz skupin v pritličju poslovijo v garderobi. Pri prehodu v prvo nadstropje pa starši poskrbijo za primerno razdaljo do drugih otrok in staršev ter strokovnih delavcev.

OBVEŠČANJE STARŠEV O NOVIH UKREPIH

Starši so bili z navodili za ravnanje seznanjeni preko spletne strani in na vseh vstopnih točkah v vrtec. O vseh nadaljnjih sprejetih ukrepih in spremembah pa bodo obveščeni preko oglasnih desk pred igralnicami in na vstopnih točkah v vrtec ter preko spletne strani vrtca.

PRILOGA 3:

IZJAVA STARŠEV PRED VSTOPOM OTROKA V VRTEC ob sproščanju ukrepov za zajezitev širjenja COVID-19

Moj otrok _____ (ime in priimek otroka)

1. v zadnjih 14 dneh ni imel kateregakoli od naslednjih simptomov/znakov: povišana telesna temperatura, kašelj, glavobol, slabo počutje, boleče žrelo, nahod, težko dihanje (občutek pomanjkanja zraka), driska oz. je bil v tem obdobju zdrav;
2. v zadnjih 14 dneh ni bil v stiku z osebo, pri kateri je bila potrjena okužba s SARS-CoV-2.
3. Če se bodo pri mojem otroku pojavili zgoraj navedeni znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z otrokom biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), bo otrok ostal doma.

Kraj in datum: _____

Podpis: _____

Če vaš otrok zboli z zgoraj navedenimi znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z otrokom biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), naj ostane doma in omeji stike z drugimi ljudmi. Če je otrok bolan, za nadaljnja navodila pokličite otrokovega izbranega ali dežurnega zdravnika. V primeru potrjene okužbe v družini ali drugega tesnega stika z okuženo osebo boste nadaljnja navodila prejeli od epidemiološke službe.

Priporočamo vam, da otrok omeji stike s starejšimi (npr. s starimi starši) in osebami s pridruženimi kroničnimi boleznimi ali imunskimi pomanjkljivostmi, saj so le-ti bolj ogroženi za težek potek bolezni. Druženje otrok namreč poveča tveganje za okužbo otroka.

Osnovne informacije o COVID-19

Okužba z virusom SARS-CoV-2 lahko povzroči koronavirusno bolezen 2019 oz. COVID-19.

Inkubacijska doba (čas med okužbo in pojavom bolezni) je lahko do 14 dni, povprečno približno 6 dni. Bolezen se najpogosteje kaže z znaki/simptomi okužbe dihal, to je s slabim počutjem, utrujenostjo, nahodom, vročino, kašljem in pri težjih oblikah z občutkom pomanjkanja zraka. Pri približno 80% okuženih bolezen poteka v lažji obliki. Pri otrocih je potek bolezni praviloma lažji, tveganje za težek potek in zaplete pa se poveča pri starejših (zlasti starejših od 60 let) in osebah s pridruženimi boleznimi, kot so srčno-žilne bolezni, bolezni pljuč, jeter, ledvic, sladkorna bolezen, imunske pomanjkljivosti ipd. Za težji potek bolezni je značilna pljučnica. Za potrditev ali izključitev okužbe s SARS-CoV-2 je potrebno mikrobiološko testiranje. Okužba s SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša kapljično, z izločki dihal. Za prenos potreben tesnejši stik z bolnikom (razdalja do bolnika manj kot 1,5 m). Okužba je možna tudi ob stiku s površinami, onesnaženimi z izločki dihal. Za preprečevanje okužbe je tako najpomembnejša dosledna higiena rok in kašlja. Podrobna navodila za preprečevanje okužbe in več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>