



**KJE SE SKRIVA MOJA
MOTIVACIJA ZA UČENJE?
KAKO NAJ SE ZAČNEM UČITI?**

KAJ JE MOTIVACIJA?



Motivacija je tista stvar, ki nas žene, da nekaj naredimo.

Ločimo:

- notranjo motivacijo, ki izvira iz nas samih (želja po dobrem uspehu, znanju, naše zanimanje...);
- zunanjo motivacijo, ki je odvisna od drugih (ocene, nagrade, pohvale, lahko tudi kritike in kazni).

Motivacija je povezana tudi z organizacijo. V nadaljevanju nekaj nasvetov, kako si organizirati učenje.

**KAKO NAJ
ZAČNEM?**

1.
NAPIŠI SI VSE
NALOGE/PREIZK
USE, KI JIH
MORAŠ
OPRAVITI

| Predmet | Kaj moram narediti? | Do kdaj? |
|-------------------|---|-----------------|
| Naravoslovje | Urediti zapiske in oddati vse naloge | 5.6 2020 |
| Glasbena umetnost | Narediti seminarsko nalogo in urediti zapiske | 25.5. 2020 |

2.

**PREGLEJ
NAVODILA
UČITELJEV IN
UČNO SNOV**



3.

PRIPRAVI SI DNEVNI IN TEDENSKI URNIK



Ne pozabi na pavze!

Ko končaš predmet, ali po 45 minutah učenja imej pavzo.

| DAN | PREDEMET |
|------------|------------------------|
| Ponedeljek | Naravoslovje |
| Torek | Zgodovina |
| Sreda | Tehnika in tehnologija |
| Četrtek | Glasbene umetnost |
| Petek | Angleščina |

| | Četrtek |
|------------------|---|
| 7:00 | Vstajanje |
| 7:30 | Zajtrk |
| Od 8:00 do 10:00 | DELO ZA ŠOLO matematika, reševanje nalog v DZ. slovenščina, reševanje učnega lista. |
| 10:00 | Malica |
| 10:15 do 13:00 | DELO ZA ŠOLO dokončaj naloge pri angleščini, naravoslovje in tehnika: preberi snov in jo prepisi v zvezek. |
| 13:00 | Kosilo |
| 14:00 | Sprehod |
| 15:00 | Urejanje zvezka: angleščina |
| 16:00 | Odmor |
| 16:05 | Pisanje seminarske naloge za glasbeno umetnost |
| 17:00 | PROSTI ČAS branje knjige, ustvarjanje... |
| 18:00 | Večerja |
| 18:30 | Gledanje televizije, igranje družabnih iger, branje, video klic s prijatelji... |
| 20:30 | Priprava na spanje |
| 21:00 | Spanje |

PRED IN MED UČENJEM:

- **Pij dovolj vode**

Voda je pomembna
za delovanje možganov



- **Imej odmore**

Možgani bodo naučene informacije
lažje predelali in shranili.



- **Veliko se gibaj**

Bolje se boš počutil
in več energije boš imel



| | | |
|------------------------|---|---|
| Naravoslovje | Urediti zapiske in oddati vse naloge | ✓ |
| Zgodovina | Narediti projektno delo | ✓ |
| Tehnika in tehnologija | Urediti zapiske, se učiti za test in narediti dva izdelka | |
| Glasbena umetnost | Narediti seminarsko nalogo in urediti zapiske | |

4.
KO KONČAŠ
NALOGO,
NAREDI
KLJUKICO IN
SE POHVALI.

KO TI NE GRE...

- Lahko natisneš in izrežeš motivacijske kartice, najdeš jih [TUKAJ](#).

SMO PRI KONCU ŠOLSKEGA LETA, ZATO RAZMISLI:

- Na kaj sem v tem letu lahko ponosen? Kaj sem dobro naredil?
- Katere zastavljene cilje sem uresničil?
- Ali sem z uspehom zadovoljen?

- Kateri so moji načrti za naslednje leto?
- Kaj bi izboljšal?



Viri ilustracij in fotografij:

- <https://berserkon.com/img/get>
- <https://www.how-to-study.com/valoracion-de-estilos-de-aprendizaje/>
- https://www.pngitem.com/middle/hmmoooh_cartoon-glass-of-water-png-glass-of-water/
- <http://clipart-library.com/computer-images.html>
- https://www.kindpng.com/imgv/hTwRxRR_child-clip-art-black-and-white-student-thinking/