

JEDILNIK (vrtec)

1. 9. - 4. 9. 2020

Torek	1.09.2020	zajtrk	bio sadni kefir (mleko), sirova štručka (gluten, mleko, jajca)
		dop.malica	sadje, čaj
		kosilo	korenjeva juha (gluten, jajca), piščančji zrezek v naravni omaki (gluten), polnozrnat kus kus (gluten), šopska solata (mleko)
		pop.malica	sadje, kruh (gluten)
Sreda	2.09.2020	zajtrk	mesno zelenjavni namaz (mleko, jajca), ovsen kruh (gluten), čaj
		dop.malica	sadje, čaj
		kosilo	zelenjavna enolončnica z bio ajdovo kašo, domače palačinke z marmelado (gluten, mleko, jajca)
		pop.malica	sadje, limonada
Četrtek	3.09.2020	zajtrk	bio pirin zdrob na mleku (gluten, mleko), sadje
		dop.malica	zelenjava, čaj
		kosilo	zdrobova juha (gluten), njoki v paradižnikovi omaki (gluten, jajca, mleko), zelena solata s koruzo
		pop.malica	sadje, kruh (gluten)
Petek	4.09.2020	zajtrk	polbel kruh (gluten), sir (mleko, jajca), svež paradižnik, čaj
		dop.malica	sadje, čaj
		kosilo	špinačna juha, mleta pečenka (gluten, jajca), pire krompir (mleko), bučke v solati
		pop.malica	navadni jogurt (mleko)

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Na jedilniku so navedeni v oklepaju zraven jedi, ki te alergene vsebuje.

VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN. JUHE IN ENOLONČNICE LAHKO VSEBUJEJO MANJŠE KOLIČINE ZELENE.

Po priporočilih prehranskih strokovnjakov nudimo nesladkan čaj.

Iz objektivnih razlogov so možne spremembe jedilnika. Zahvaljujemo se za razumevanje!