

JEDILNIK (vrtec)

21. 9. - 25. 9. 2020

Ponedeljek	21.09.2020	zajtrk	pašteta, rezina jajca (jajca), polnozrnat kruh (gluten), nesladkan čaj MIŠKE: ovsena kaša na mleku
		dop.malica	zelenjava, nesladkan čaj
		kosilo	goveja juha z jušnimi rezanci in korenjem (gluten, jajca), rižota z mesno-zelenjavno omako, kumare s kisló smetano v solati (mleko)
		pop.malica	banana
Torek	22.09.2020	zajtrk	Ržen kruh (gluten), korenčkov namaz (mleko), nariban korenček, limonada MIŠKE: koruzna polenta na mleku (mleko)
		dop.malica	bio sadje, limonada
		kosilo	ričet s suhim mesom (gluten), mlinci z orehi in maslom (gluten, mleko, oreščki-orehi)
		pop.malica	bio sadni jogurt (mleko)
Sreda	23.09.2020	zajtrk	koruzni kosmiči, mleko (mleko), brusnice po izbiri
		dop.malica	zelenjava, limonada
		kosilo	koromačeva kremna juha z ribano kašo (gluten, jajca), sveže testenine s špinačo (jajca, gluten), maslena omaka (mleko), kolerabna solata
		pop.malica	čičerikin namaz (mleko), pirin kruh (gluten)
Četrtek	24.09.2020	zajtrk	prosena kaša na mleku (mleko), suhe slive po izbiri
		dop.malica	sadje, voda
		kosilo	paradižnikova juha z rižem, puran v zelenjavni omaki, testenine (metuljčki) (gluten, jajca), fižolova solata
		pop.malica	sadna sirotka (mleko), pol makovke (mleko, gluten, jajca)
Petek	25.09.2020	zajtrk	šunka, kisló zelje, polbel kruh (gluten), voda MIŠKE: bio pirin zдроб na mleko (gluten, mleko)
		dop.malica	sadje, voda
		kosilo	brokolijeva juha, pire krompir s korenjem (mleko), sesekljana pečenka (gluten, jajca), zelena solata s paradižnikom
		pop.malica	domač biskvit z manj sladkorja s sadjem (gluten, mleko, jajca)

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Na jedilniku so navedeni v oklepaju zraven jedi, ki te alergene vsebuje.

VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN. JUHE IN ENOLONČNICE LAHKO VSEBUJEJO MANJŠE KOLIČINE ZELENE.

Otroci, ki domov odhajajo pred 14:30h dobijo popoldansko malico v obliki sadja. Po priporočilih prehranskih strokovnjakov nudimo nesladkan čaj.

Iz objektivnih razlogov so možne spremembe jedilnika. Zahvaljujemo se za razumevanje!