

JEDILNIK (šola)

12. 10. – 16. 10. 2020

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 12. 10.	Hot dog (gluten-pšenica, mleko, jajca), ajvar, čaj, sadje	Grahova kremna juha z ajdovo kašo (mleko), polnozrnat testenine s šunko in jajci (gluten-pšenica, mleko, jajca), paradižnikova solata
TOREK 13. 10.	Črn kruh brez aditivov (gluten-pšenica), domači sir (mleko), orehi (oreščki), čaj z medom in limono	Segedin, koruzna polenta, grška solata (mleko)
SREDA 14. 10.	1.-3.r.: Mlečni riž (mleko), kakav (soja, oreščki, sezam) po izbiri, suho sadje 4.-9.r.: Probiotični jogurt (mleko), koruzni kosmiči, suho sadje	Goveja juha z jušnimi rezanci (gluten-pšenica, jajca) in korenjem, žlikrofi-lokalno (gluten-pšenica, jajca), svinjska pečenka v lastni omaki, zeljnata solata s fižolom
ČETRTEK 15. 10.	Pisan kruh (gluten-pšenica, mleko, jajca, sezam, soja), čokoladni namaz (oreščki, sezam, soja, mleko), mleti lešniki (oreščki)	Prežganka (gluten-pšenica, jajca), pečen oslič, pire krompir (mleko), blitvina omaka (mleko)
PETEK 16. 10.	Stoletna štručka (gluten-pšenica, mleko, jajca, sezam, soja, oreščki), domači skutni namaz z zelišči (mleko), češnjevcevec, limonada, sadje	Zelenjavna mineštra s čičeriko in kus kusom (gluten-pšenica), sadni cmoki (gluten-pšenica, jajca)

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Na jedilniku so označeni odebeljeno.

VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO **GLUTEN**.

JUHE IN ENOLONČNICE LAHKO VSEBUJEJO MANJŠE KOLIČINE **ZELENE**.

Ob vseh obrokih nudimo nesladkan čaj ali vodo.

Iz objektivnih razlogov s možne spremembe jedilnika.

JEDILNIK (šola)

19. 10. – 23. 10. 2020

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 19. 10.	Pletenka (gluten-pšenica, mleko, jajca), kakav (mleko, sezam, soja, oreščki), sadje	Ohrovtova juha, krompirjevi njoki-lokalno (gluten-pšenica, jajca), milanska omaka, zelena solata
TOREK 20. 10.	Šunka, črn kruh (gluten-pšenica, mleko, sezam, soja), rezine paprike, nesladkan čaj	Lečina kremna juha (mleko), goveji zrezek v omaki, zelenjavni riž, rdeča pesa
SREDA 21. 10.	Domači tunin namaz (mleko), ržen kruh (gluten-pšenica, rž, mleko, jajca, sezam, soja), rezine sveže kumare, čaj z medom in limono	Jota, pečenica, ajvar/gorčica
ČETRTEK 22. 10.	Sojin polpet (mleko, jajca, oreščki, sezam, soja), bio ovsena bombeta (gluten-pšenica, oves), paradižnikova omaka, sadje	Puranja obara s kosi zelenjave, domači gluhi štruklji s sadno omako (gluten-pšenica)
PETEK 23. 10.	Bio sadni kefir (mleko), makovka (gluten-pšenica, mleko, jajca, sezam), sadje	Cvetačna kremna juha (mleko), testenine z bolognese omako (gluten-pšenica, jajca), parmezan po izbiri (mleko), mešana solata

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Na jedilniku so označeni odebeljeno.

VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN.

JUHE IN ENOLONČNICE LAHKO VSEBUJEJO MANJŠE KOLIČINE ZELENE.

Ob vseh obrokih nudimo nesladkan čaj ali vodo.

Iz objektivnih razlogov s možne spremembe jedilnika.