

# JEDILNIK (vrtec)

## 23. 11. – 27. 11. 2020

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 23. 11.	Smetanov namaz ( <b>mleko</b> ), ajdov kruh ( <b>gluten-pšenica, mleko, jajca</b> ), suho sadje, proja ( <b>mleko</b> )	Sadje, nesladkan čaj	Cvetačna juha z jajčnimi vlivanci ( <b>gluten-pšenica, jajca</b> ), testenine z bolonjsko omako ( <b>gluten-pšenica, jajca</b> ), zeljnata solata s koruzo in fižolom	Ajdov kruh ( <b>gluten-pšenica, mleko, jajca</b> ), sadje, nesladkan čaj
<b>TOREK</b> 24. 11.	Jajčni namaz ( <b>mleko, jajca</b> ), ržen kruh ( <b>gluten-rž, mleko, jajca</b> ), korenje, čaj z medom in limono	Zelenjava, čaj z medom in limono	Kokošja juha z rezanci ( <b>gluten-pšenica, jajca</b> ), krompirjeva musaka s kislim zeljem in mesom ( <b>mleko, jajca</b> ), radič s fižolom	Ržen kruh ( <b>gluten-rž, pšenica, mleko, jajca</b> ), sadje, čaj z medom in limono
<b>SREDA</b> 25. 11.	Pečen pršut, črn kruh ( <b>gluten-pšenica, mleko, jajca</b> ), sveža paprika, nesladkan čaj	Bio sadje, nesladkan čaj	Korenčkova juha z zdrobom ( <b>gluten-pšenica</b> ), zelenjavna rižota s koščki piščanca, parmezan po izbiri, zeljnata solata s koruzo	Prosen narastek z jabolki ( <b>mleko, jajca</b> ), nesladkan čaj
<b>ČETRTEK</b> 26. 11.	Orehov štrukelj ( <b>gluten-pšenica, oreščki, mleko, jajca</b> ), mleko	Zelenjava, voda	Kisla repa, domača čebulna potica ( <b>gluten-pšenica, mleko, jajca</b> ), sadni kompot	Bio ovsena štručka ( <b>gluten-pšenica, oves, jajca, mleko</b> ), nesladkan čaj
<b>PETEK</b> 27. 11.	Mlečni gres ( <b>gluten-pšenica, mleko</b> ), kakav po izbiri ( <b>oreščki, soja, sezam</b> )	Sadje, voda	Grahova juha ( <b>mleko</b> ), gratinirani špinačni tortelini ( <b>gluten-pšenica, jajca, mleko</b> ), zelena solata s čičeriko	Prepečenec ( <b>gluten-pšenica</b> ), sadje, nesladkan čaj

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Na jedilniku so označeni odebeljeno.

VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO **GLUTEN**.

JUHE IN ENOLONČNICE LAHKO VSEBUJEJO MANJŠE KOLIČINE **ZELENE**.

Ob vseh obrokih nudimo nesladkan čaj ali vodo.

Iz objektivnih razlogov s možne spremembe jedilnika.

# JEDILNIK (vrtec)

## 30. 11. – 4. 12. 2020

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> <b>30. 11.</b>	Domači korenčkov namaz ( <b>gluten-pšenica, mleko, jajca</b> ), naribano korenje, ovsen kruh ( <b>gluten-pšenica, oves, mleko, jajca</b> ), nesladkan čaj	Sadje, nesladkan čaj	Fižolovka s polžki ( <b>gluten-pšenica, jajca</b> ), carski praženec z rozinami ( <b>gluten-pšenica, mleko, jajca</b> )	Banana, nesladkan čaj
<b>TOREK</b> <b>1. 12.</b>	Telečja hrenovka, polbel kruh ( <b>gluten-pšenica, mleko, jajca</b> ), ajvar, čaj z limono	Sadje, čaj z limono	Zelenjavna juha, žlikrofi-lokalno, pečenka v omaki ( <b>gluten-pšenica, mleko, jajca</b> ), zelena solata z ajdovo kašo in korenjem	Grisini ( <b>gluten-pšenica, mleko, soja, jajca</b> ), 100% jabolčni sok-lokalno
<b>SREDA</b> <b>2. 12.</b>	Ovsena kaša na <b>mleku (gluten-oves)</b> , suho sadje po izbiri	Zelenjava, nesladkan čaj	Segedin, domače jogurtovo pecivo ( <b>gluten-pšenica, mleko, jajca</b> )	Med-lokalno, pisan kruh ( <b>gluten-pšenica, mleko, jajca</b> ), nesladkan čaj
<b>ČETRTEK</b> <b>3. 12.</b>	Koruzni kruh ( <b>gluten-pšenica, mleko, jajca</b> ), šunka, kislo zelje, nesladkan čaj	Bio sadje, nesladkan čaj	Brokolijeva juha, puranji zrezki v grahovi omaki, pire krompir ( <b>mleko, jajca</b> ), mešana solata s stročnicami	Koruzni kruh ( <b>gluten-pšenica, mleko, jajca</b> ), sadje, nesladkan čaj
<b>PETEK</b> <b>4. 12.</b>	<b>MIKLAVŽEV ZAJTRK</b> Parkelj ( <b>gluten-pšenica, mleko, jajca</b> ), kakav ( <b>mleko, oreščki, soja, sezam</b> )	Sadje, voda	Špinačna juha, repak v pivskem testu ( <b>gluten-pšenica, ribe</b> ), koruzna polenta v zelenjavni omaki, cvetača in brokoli v solati, jogurtov preliv ( <b>mleko</b> )	Bio sadni kefir ( <b>mleko</b> )

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Na jedilniku so označeni odebeljeno.

VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO **GLUTEN**.

JUHE IN ENOLONČNICE LAHKO VSEBUJEJO MANJŠE KOLIČINE **ZELENE**.

Ob vseh obrokih nudimo nesladkan čaj ali vodo.

Iz objektivnih razlogov s možne spremembe jedilnika.