

JEDILNIK (vrtec)

23. 11. – 27. 11. 2020

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 23. 11.	Smetanov namaz (mleko), ajdov kruh (gluten-pšenica, mleko, jajca), suho sadje, proja (mleko)	Sadje, nesladkan čaj	Cvetačna juha z jajčnimi vlivanci (gluten-pšenica, jajca), testenine z bolonjsko omako (gluten-pšenica, jajca), zeljnata solata s koruzo in fižolom	Ajdov kruh (gluten-pšenica, mleko, jajca), sadje, nesladkan čaj
TOREK 24. 11.	Jajčni namaz (mleko, jajca), ržen kruh (gluten-rž, mleko, jajca), korenje, čaj z medom in limono	Zelenjava, čaj z medom in limono	Kokošja juha z rezanci (gluten-pšenica, jajca), krompirjeva musaka s kislim zeljem in mesom (mleko, jajca), radič s fižolom	Ržen kruh (gluten-rž, pšenica, mleko, jajca), sadje, čaj z medom in limono
SREDA 25. 11.	Pečen pršut, črn kruh (gluten-pšenica, mleko, jajca), sveža paprika, nesladkan čaj	Bio sadje, nesladkan čaj	Korenčkova juha z zdrobom (gluten-pšenica), zelenjavna rižota s koščki piščanca, parmezan po izbiri (mleko), zeljnata solata s koruzo	Prosen narastek z jabolki (mleko, jajca), nesladkan čaj
ČETRTEK 26. 11.	Orehov štrukelj (gluten-pšenica, oreščki, mleko, jajca), mleko	Zelenjava, voda	Kisla repa, domača čebulna potica (gluten-pšenica, mleko, jajca), sadni kompot	Bio ovsena štručka (gluten-pšenica, oves, jajca, mleko), nesladkan čaj
PETEK 27. 11.	Mlečni gres (gluten-pšenica, mleko), kakav po izbiri (oreščki, soja, sezam)	Sadje, voda	Grahova juha (mleko), gratinirani špinačni tortelini (gluten-pšenica, jajca, mleko), zelena solata s čičeriko	Prepečenec (gluten-pšenica), sadje, nesladkan čaj

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Na jedilniku so označeni odebeljeno.

VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO **GLUTEN**.

JUHE IN ENOLONČNICE LAHKO VSEBUJEJO MANJŠE KOLIČINE **ZELENE**.

Ob vseh obrokih nudimo nesladkan čaj ali vodo.

Iz objektivnih razlogov s možne spremembe jedilnika.

JEDILNIK (vrtec)

30. 11. – 4. 12. 2020

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 30. 11.	Sir edamec (mleko), orehi (oreščki), ovsen kruh (gluten-pšenica, oves, mleko, jajca), čaj z medom in limono	Sadje, čaj z medom in limono	Fižolovka s polžki (gluten-pšenica, jajca), buhtelj z marmelado (gluten-pšenica, mleko, jajca)	Banana, čaj z medom in limono
TOREK 1. 12.	Telečja hrenovka, polbel kruh (gluten-pšenica, mleko, jajca), ajvar, čaj z limono	Sadje, čaj z limono	Zelenjavna juha, žlikrofi-lokalno v pečenkini omaki (gluten-pšenica, mleko, jajca), zelena solata z ajdovo kašo in korenjem	Grisini (gluten-pšenica, mleko, soja, jajca), 100% jabolčni sok-lokalno
SREDA 2. 12.	Ovsena kaša na mleku (gluten-oves) , suho sadje po izbiri	Zelenjava, nesladkan čaj	Segedin, domače jogurtovo pecivo (gluten-pšenica, mleko, jajca)	Med-lokalno, pisan kruh (gluten-pšenica, mleko, jajca), nesladkan čaj
ČETRTEK 3. 12.	Koruzni kruh (gluten-pšenica, mleko, jajca), šunka, kislo zelje, nesladkan čaj	Bio sadje, nesladkan čaj	Brokolijeva juha, puranji zrezki v grahovi omaki, pire krompir (mleko), mešana solata s stročnicami	Koruzni kruh (gluten-pšenica, mleko, jajca), sadje, nesladkan čaj
PETEK 4. 12.	MIKLAVŽEV ZAJTRK Parkelj (gluten-pšenica, mleko, jajca), kakav (mleko, oreščki, soja, sezam)	Sadje, voda	Špinačna juha, repak v pivskem testu (gluten-pšenica, ribe, jajca), koruzna polenta v zelenjavni omaki, cvetača in brokoli v solati, jogurtov preliv (mleko)	Bio sadni kefir (mleko)

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Na jedilniku so označeni odebeljeno.

VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO **GLUTEN**.

JUHE IN ENOLONČNICE LAHKO VSEBUJEJO MANJŠE KOLIČINE **ZELENE**.

Ob vseh obrokih nudimo nesladkan čaj ali vodo.

Iz objektivnih razlogov s možne spremembe jedilnika.