

JEDILNIK (vrtec)

9. 11. – 13. 11. 2019

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 9. 11.	Polbel kruh (gluten-pšenica, mleko, jajca), mesno-zelenjavni namaz (mleko, jajca), čaj z medom in limono	Sadje, čaj z medom in limono	Krompirjeva juha (mleko), dušeno rdeče zelje, pečeno piščančje bedro, mlinci z maslom (gluten-pšenica, jajca, mleko)	Polbel kruh (gluten-pšenica, mleko, jajca), sadje
TOREK 10. 11.	Ovsen kruh (gluten-pšenica, oves, mleko, jajca), navadni probiotičen jogurt (mleko), suho sadje	Zelenjava, nesladkan čaj	Juha iz gomoljne zelene z jajčnimi vlivanci (gluten-pšenica, jajca, zelena), polnozrnat polžki s smetanovo omako in zelenjavo (gluten-pšenica, mleko, jajca), rdeča pesa	Bio pirina blazinica (gluten-pšenica, pira, jajca, mleko), nesladkan čaj
SREDA 11. 11.	Črn kruh (gluten-pšenica, mleko, jajca), domači čičerikin namaz (mleko), paradižnik, čaj z medom in limono	Sadje, čaj z medom in limono	Jota, ajdovi žganci, redčen 100% jabolčni sok	Domača sadna skuta (mleko)
ČETRTEK 12. 11.	Prosena kaša na mleku , suhe slive po izbiri	Sadje, voda	Zelenjavna juha s testeninami (gluten-pšenica, jajce), morska rižota (ribe), parmezan po izbiri (mleko), zelena solata s koruzo	Črn kruh (gluten-pšenica, mleko, jajca), marmelada, voda
PETEK 13. 11.	Pisan kruh (gluten-pšenica, mleko, jajca), pašteta (mleko), rezina jajčka (jajca), nesladkan čaj	Zelenjava, nesladkan čaj	Telečji golaž (gluten-pšenica), pečena polenta s sirom (mleko), zeljnata solata s krompirjem	Krekerji (gluten-pšenica, mleko, jajca, soja, sezam), sadje, nesladkan čaj

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Na jedilniku so označeni odebeljeno.

VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO **GLUTEN**.

JUHE IN ENOLONČNICE LAHKO VSEBUJEJO MANJŠE KOLIČINE **ZELENE**.

Ob vseh obrokih nudimo nesladkan čaj ali vodo.

Iz objektivnih razlogov s možne spremembe jedilnika.

JEDILNIK (vrtec)

16. 11. – 20. 11. 2019

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 16. 11.	Pirin kruh (gluten-pšenica, pira, mleko, jajca), medeni namaz (soja, oreščki), nesladkan čaj	Sadje, nesladkan čaj	Kokošja juha s korenjem in kolerabo, testenine v tunini omaki (gluten-pšenica, jajca, ribe), parmezan po izbiri (mleko) bučkina solata	Banana, nesladkan čaj
TOREK 17. 11.	Domači sadni jogurt (mleko), ajdov kruh, orehi (gluten-pšenica, oreščki), čaj z medom in limono	Sadje, voda	Korenčkova juha z bio pirin zdrobom (gluten-pšenica), svinjska pečenka, kruhovi cmoki (gluten-pšenica, jajca, mleko), radič s korenjem	Polovica sirovke (mleko, jajca, gluten-pšenica), češnjevce, čaj z medom in limono
SREDA 18. 11.	Mlečni riž (mleko), kakav po izbiri (soja, oreščki)	Bio sadje, nesladkan čaj	Goveja juha z ribano kašo (gluten-pšenica, jajca), kuhan krompir v kosih, kislja repa, piščančja hrenovka	Ovsen kruh (gluten-pšenica, oves, jajca, mleko), domači ribji namaz z avokadom (mleko, ribe), voda
ČETRTEK 19. 11.	Koruzna bombeta (gluten-pšenica, mleko, jajca), mortadela, kislje zelje, nesladkan čaj	Zelenjava, nesladkan čaj	Ričet z mesom, čokoladni puding (gluten-pšenica, mleko, jajca)	Probiotični jogurt (mleko)
PETEK 20. 11.	SLOVENSKI TRADICIONALNI ZAJTRK* Ržen kruh (gluten-pšenica, rž, jajca, mleko), domači skutni namaz z zelišči (mleko), vložena zelenjava, čaj z limono *Medenjaki (gluten-pšenica, jajca) in mleko	Sadje, čaj z limono	Kolerabna kremna juha (mleko), pečen puranji zrezek v smetanovi omaki (mleko), ajdova kaša s korenjem, mešana solata *Domači jabolčni zavitek-lokalna jabolka (gluten-pšenica, mleko, jajca)	Prepečeneček (gluten-pšenica, mleko, jajca, soja, sezam), sadje

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Na jedilniku so označeni odebeljeno.

VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO **GLUTEN**.

JUHE IN ENOLONČNICE LAHKO VSEBUJEJO MANJŠE KOLIČINE **ZELENE**.

Ob vseh obrokih nudimo nesladkan čaj ali vodo.

Iz objektivnih razlogov s možne spremembe jedilnika.