

JEDILNIK (vrtec)

25. 1. – 29. 1. 2021

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 25. 1.	Bio sadni pinjenec ² , bio ovsena štručka ^{1-oves}	Sadje, voda	Paradižnikova juha z jajčnimi vlivanci ¹⁻ pšenica, ³ idrijski žlikrofi ^{1,3} , svinjska pečenka, zeljnata solata	Domači sardinin namaz ^{2,10} , polbel kruh ^{1-pšenica,2,3} , nesladkan čaj
TOREK 26. 1.	Mlečni močnik ^{1-pšenica,2} , kakav ^{5,6} po izbiri	Zelenjava, čaj z medom in limono	Goveja juha z ribano kašo ^{1,3} in korenjem, pire krompir ² , goveje meso iz juhe, zelenjavna omaka, radič z ribanim korenjem in bio ajdovo kašo	Jabolčni sok , prepečenec ¹⁻ pšenica, ^{2,3,5,9}
SREDA 27. 1.	Pletenka ^{1-pšenica,2,3} , bela kava ²	Sadje, voda	Kremna juha iz zelene ^{2,7} , morska rižota ¹⁰ , parmezan ² po izbiri, cvetača in brokoli z jogurtnim prelivom ²	Sadje, grisini ¹⁻ pšenica, ^{2,3,5,6,9}
ČETRTEK 28. 1.	Domači čičerikin namaz ² , bio pirin kruh ^{1-pira} , češnjevcec, nesladkan čaj	Sadje, voda	Jota, čebulna potica ^{1-pšenica} , sadni kompot	Jogurt probiotični z žiti ¹
PETEK 29. 1.	Polnozrnat kruh ^{1-pšenica,2,3} , mortadela, kisló zelje, čaj z limono	Zelenjava, voda	Lečina kremna juha z zelenjavo in s kisló smetano ² po izbiri, krompirjevi njoki ¹⁻ pšenica, ^{2,3} , čežana iz jabolk	Bio mleko ² , polnozrnat kruh ¹⁻ pšenica, 2,3
<p>LOKALNO PRIDELANI IZDELKI SO OZNAČENI Z ZELENO. VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN. JUHE IN ENOLONČNICE LAHKO VSEBUJEJO MANJŠE KOLIČINE ZELENE. Ob vseh obrokih nudimo nesladkan čaj ali vodo. Iz objektivnih razlogov so možne spremembe jedilnika.</p>			<p>Alergeni:</p> <p>¹Gluten- pšenica, pira, rž ²Mleko in mlečni izdelki ³Jajca ⁴Arašidi ⁵Soja ⁶Oreščki – lešniki, orehi</p> <p>⁷Listnata zelena ⁸Gorčica, gorčično seme ⁹Sezam ¹⁰Raki, ribe in mehkužci ¹¹Žveplov dioksid in sulfiti ¹²Volčji bob</p>	