

JEDILNIK (vrtec)

15. 2. – 19. 2. 2021

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 15. 2.	Polbeli kruh ^{1-pšenica} , šunka, kisló zelje, nesladkani čaj	Sadje, voda	Zelenjavna juha, pečena polenta s sirom ² , svinjski kare v lastni omaki, kuhana zelenjava v solati	Domača sadna skuta ²
TOREK 16. 2.	PUSTNI ZAJTRK Krof z marmelado ^{1-pšenica,2,3,6} , mleko ²	Sadje, voda	Korenčkova juha z bio pirinim zdrobom ^{1-pira} , pečeno piščančje bedro, sveže testenine s špinačo ^{1-pšenica,2,3} , zelena solata s fižolom in jogurtovim prelivom ²	Jabolčni sok, prepečenec ^{1-pšenica,2,3,5,9}
SREDA 17. 2.	Skutni namaz z zelišči ² , rženi kruh ^{1-pšenica,rž,2,3} , sveža paprika, čaj z limono	Zelenjava, čaj z limono	Fižolovka z bio proseno kašo, palačinke ^{1-pšenica,2,3} z lešnikovim namazom ^{2,5,6-lešniki,9}	Sadje, rženi kruh ^{1-pšenica,rž,2,3} , čaj z limono
ČETRTEK 18. 2.	Bio ovsena kaša ^{1-oves} na mleku ² , kakav ^{5,6,9} po izbiri	Sadje, voda	Špinačna juha z ribano kašo ^{1-pšenica,3} , pečen a. čopovec ¹⁰ , pire krompir s korenjem ² , solata iz rdeče pese	Bio ajdova štručka ^{1-pšenica} , voda
PETEK 19. 2.	Polovica domače žemlje s sirom in bučnimi semeni ^{1-pšenica,2} , probiotični jogurt ²	Zelenjava, voda	Segedin golaž, polnozrnatí kus kus ^{1-pšenica} z zelenjavo, vanilijev puding ^{1-pšenica,2,3}	Grisini ^{1-pšenica,3,5,9} , korenje, voda
<p>LOKALNO PRIDELANI IZDELKI SO OZNAČENI Z ZELENO. VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN. JUHE IN ENOLONČNICE LAHKO VSEBUJEJO MANJŠE KOLIČINE ZELENE. Ob vseh obrokih nudimo nesladkan čaj ali vodo. Iz objektivnih razlogov so možne spremembe jedilnika.</p>			<p>Alergeni: ¹Gluten- pšenica, pira, rž ²Mleko in mlečni izdelki ³Jajca ⁴Arašidi ⁵Soja ⁶Oreščki – lešniki, orehi, ⁷Listnata zelena ⁸Gorčica, gorčično seme ⁹Sezam ¹⁰Raki, ribe in mehkužci ¹¹Žveplov dioksid in sulfiti ¹²Volčji bob</p>	