

JEDILNIK (vrtec)

19. 4. – 23. 4. 2021

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 19. 4.	Bio sadni jogurt ² , polnozrnatni kruh ^{1-pšenica,2,3}	Zelenjava, čaj z medom in limono	Cvetačna juha, polnozrnatni kus kus ^{1-pšenica} z zelenjavo, čufti v paradižnikovi omaki ³ , radič z jajcem ³	Sadje, polnozrnatni kruh ^{1-pšenica,2,3} , čaj z medom in limono
TOREK 20. 4.	Bio prosena kaša na mleku ² , suhe slive, cimet	Zelenjava, voda	Porova kremna juha ² , krompirjeva musaka s kislim zeljem in mletim mesom ^{2,3} , rdeča pesa	Zelenjava, bio ajdove blazinice ^{1-pšenica} , voda
SREDA 21. 4.	Fižolov namaz ² , bio pirin kruh ^{1-pira} , sveže kumare, limonada	Sadje, limonada	Zelenjavna mineštra z ribano kašo ^{1-pšenica,3} , kruhove kocke ^{1-pšenica,2,3} po izbiri, rižev narastek z jabolki ^{2,3}	Probiotični jogurt z žiti ²
ČETRTEK 22. 4.	Jabolčni zavitek ^{1-pšenica,2,3,5,9} , mleko ²	Bio sadje, voda	Juha iz gomoljne zelene, pečena postrv ¹⁰ , kremna koruzna polenta ² , omaka iz blitve ² , stročji fižol	Sir ² , črn kruh ^{1-pšenica,2,3} , nesladkani čaj
PETEK 23. 4.	Mocarela ² , češnjevci, bio ovseni kruh ^{1-oves} , nesladkani čaj	Suhe fige, nesladkani čaj	Goveji golaž, kruhove rezine ^{1-pšenica,2,3} , kislata repa v solati	100% pomarančni sok, krekerji ^{1-pšenica,2,3,5,9}
<p>LOKALNO PRIDELANI IZDELKI SO OZNAČENI Z ZELENO. VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN. JUHE IN ENOLONČNICE LAHKO VSEBUJEJO MANJŠE KOLIČINE ZELENE. Ob vseh obrokih nudimo nesladkan čaj ali vodo. Iz objektivnih razlogov so možne spremembe jedilnika.</p>			<p>Alergeni: ¹Gluten- pšenica, pira, rž ²Mleko in mlečni izdelki ³Jajca ⁴Arašidi ⁵Soja ⁶Oreščki – lešniki, orehi, ⁷Listnata zelena ⁸Gorčica, gorčično seme ⁹Sezam ¹⁰Raki, ribe in mehkužci ¹¹Žveplov dioksid in sulfiti ¹²Volčji bob</p>	