

JEDILNIK (vrtec)

17. 5. – 21. 5. 2021

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 17. 5.	Bio sadni pinjenec ² , pletenka ¹⁻ pšenica, ^{2,3}	Zelenjava, nesladkani čaj	Grahova kremna juha ² , zelenjavna rižota s koščki piščanca, parmezan ² po izbiri, zelena solata s pečenimi bučkami	Koruzni kruh ¹⁻ pšenica, ^{2,3} , sadje, nesladkani čaj
TOREK 18. 5.	Smetanov namaz ² , črn kruh ¹⁻ pšenica, ^{2,3} , kakav ^{2,3,5,9}	Jagode, voda	Goveja juha s prikuho ^{1-pšenica} , pečena govedina, pražen krompir, kumare z jogurtovim prelivom ²	Bio sadje, črn kruh ^{1-pšenica,^{2,3}} , voda
SREDA 19. 5.	Šunka, kislo zelje, bio pirin kruh ¹⁻ pira, limonada	Bio zelenjava, limonada	Špinačna juha, pečen file postrvi ¹⁰ , kremna bio prosena kaša z mešano zelenjavo ² , sadna solata s smetano ²	Marmelada, ajdov kruh ^{1-pšenica,^{2,3}} , limonada
ČETRTEK 20. 5.	Pšenični zdrob ^{1-pšenica} na mleku ² , cimetov sladkor	Bio sadje, čaj z medom in limono	Korenčkova juha z ribano kašo ^{1-pšenica,³} , pleskavica, makaronova solata ^{1-pšenica,^{2,3}}	Sadje, bio pirin kruh ^{1-pšenica} , čaj z medom in limono
PETEK 21. 5.	Med, maslo ² , polbeli kruh ^{1-pšenica,^{2,3}} , nesladkani čaj	Sadje, nesladkani čaj	Jota, ocvirkovica ^{1-pšenica}	100% jabolčni/hruškov sok, krekerji ^{1-pšenica,^{2,3,5,9}}
LOKALNO PRIDELANI IZDELKI SO OZNAČENI Z <u>ZELENO</u>. VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN. JUHE IN ENOLONČNICE LAHKO VSEBUJEJO MANJŠE KOLIČINE <u>ZELENE</u>. Ob vseh obrokih nudimo nesladkan čaj ali vodo. Iz objektivnih razlogov so možne spremembe jedilnika.			Alergeni: ¹ Gluten- pšenica, pira, rž ² Mleko in mlečni izdelki ³ Jajca ⁴ Arašidi ⁵ Soja ⁶ Oreščki – lešniki, orehi, ⁷ Listnata zelena ⁸ Gorčica, gorčično seme ⁹ Sezam ¹⁰ Raki, ribe in mehkužci ¹¹ Žveplov dioksid in sulfiti ¹² Volčji bob	