

# JEDILNIK (vrtec)

3. 5. – 7. 5. 2021

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 3. 5.	Sardelin namaz <sup>2,10</sup> , koruzni kruh <sup>1-pšenica,2,3</sup> , kisle kumarice, limonada	Zelenjava, limonada	Krompirjeva juha z zelišči, bio ajdova kaša s korenčkom, pečen puran v smetanovi omaki <sup>2</sup> , mešana solata	Sadje, koruzni kruh <sup>1-pšenica,2,3</sup> , limonada
<b>TOREK</b> 4. 5.	Bio ovsena kaša <sup>1-oves</sup> na mleku <sup>2</sup> , brusnice	Sadje, voda	Čičerikina juha z jajčnimi vlivanci <sup>1-pšenica,3</sup> , zdrobovi ocvrtki <sup>1-pšenica,2,3,5,9</sup> , omaka iz mešane pečene zelenjave, kislá smetana <sup>2</sup> po izbiri, ohrovtova solata s koruzo	<b>Korenčkov</b> namaz <sup>2</sup> , bio pirin kruh <sup>1-pira</sup> , nesladkani čaj
<b>SREDA</b> 5. 5.	Goveja hrenovka, bio pirin kruh <sup>1-pira</sup> , ajvar, čaj z medom in limono	Bio zelenjava, čaj z medom in limono	Ješprenj z zelenjavo in mesom, krompirjeva polenta z <b>navadnim jogurtom</b> <sup>2</sup>	Pecivo s sadjem <sup>1-pšenica,2,3</sup> , čaj z medom in limono
<b>ČETRTEK</b> 6. 5.	<b>Pašteta</b> , bio ovseni kruh <sup>1-oves</sup> , <b>jajce</b> <sup>3</sup> , redčen <b>hruškov sok</b>	Bio sadje, voda	Junečja obara, pečen krompir, čokoladni puding <sup>1-pšenica,2,3</sup> s sadjem	Sadje, bio štručka <sup>1-pšenica</sup> , voda
<b>PETEK</b> 7. 5.	<b>Marmelada</b> , <b>polbeli kruh</b> <sup>1-pšenica</sup> , bela kava <sup>2,3,5,9</sup>	<b>Jagode</b> , voda	Brokolijeva juha z bio proseno kašo, mesna lazanja <sup>1-pšenica,2,3</sup> , zeljnata solata s fižolom	Bio sadni kefir <sup>2</sup>

LOKALNO PRIDELANI IZDELKI SO OZNAČENI Z **ZELENO**.  
 VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO **GLUTEN**.  
 JUHE IN ENOLONČNICE LAHKO VSEBUJEJO MANJŠE KOLIČINE **ZELENE**.  
 Ob vseh obrokih nudimo nesladkan čaj ali vodo.  
 Iz objektivnih razlogov so možne spremembe jedilnika.

#### Alergeni:

<sup>1</sup>Gluten- pšenica, pira, rž  
<sup>2</sup>Mleko in mlečni izdelki  
<sup>3</sup>Jajca  
<sup>4</sup>Arašidi  
<sup>5</sup>Soja  
<sup>6</sup>Oreščki – lešniki, orehi,

<sup>7</sup>Listnata zelena  
<sup>8</sup>Gorčica, gorčično seme  
<sup>9</sup>Sezam  
<sup>10</sup>Raki, ribe in mehkužci  
<sup>11</sup>Žveplov dioksid in sulfiti  
<sup>12</sup>Volčji bob