

JEDILNIK (vrtec)

5. 7. – 9. 7. 2021

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 5. 7.	Marmelada, kislá smetana ² , ajdov kruh ^{1-pšenica,2,3} , voda	Sadje, voda	Cvetačna juha, zelenjavna rižota, bučke v solati	Sadje, ajdov kruh ^{1-pšenica,2,3} , voda
TOREK 6. 7.	Mesno-zelenjavni namaz ^{2,3} , polnozrnati kruh ^{1-pšenica,2,3} , nesladkani čaj	Zelenjava, nesladkani čaj	Zelenjavna lečina enolončnica, domača jabolčna pita s skuto ^{1-pšenica,2,3}	Topljeni sirček ² , polnozrnati kruh ^{1-pšenica,2,3} , nesladkani čaj
SREDA 7. 7.	Bio ovsena kaša na mleku ² , koščki banane po izbiri	Bio zelenjava, voda	Grahova kremna juha ² , idrijski žlikrofi ^{1-pšenica,3} , svinjska pečenka, zeljnata solata s fižolom	Prepečenec ^{1-pšenica,2,3,5,9} , bio zelenjava, voda
ČETRTEK 8. 7.	Ljubljanska salama, kisle kumarice po izbiri, bio ovseni kruh ^{1-pšenica,2,3} , limonada	Bio sadje, limonada	Drobnjakova juha ^{1-pšenica,3} , puranji zrezki v smetanovi omaki ² , pečen krompir, zelena solata s koruzo	Bio sadje, bio ovseni kruh ^{1-pšenica,2,3} , limonada
PETEK 9. 7.	Skutni zavitek ^{1-pšenica,2,3,5,9} , rozine po izbiri, sok	Bio sadje, sok	Brokolijeva juha, mesna lazanja ^{1-pšenica,2,3} , lubenica	100% jabolčni sok, krekerji ^{1-pšenica,2,3,5,9}

LOKALNO PRIDELANI IZDELKI SO OZNAČENI Z **ZELENO**.
VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN.
JUHE IN ENOLONČNICE LAHKO VSEBUJEJO MANJŠE KOLIČINE ZELENE.
Ob vseh obrokih nudimo nesladkan čaj ali vodo.
Iz objektivnih razlogov so možne spremembe jedilnika.

Alergeni:

¹Gluten- pšenica, pira, rž
²Mleko in mlečni izdelki
³Jajca
⁴Arašidi
⁵Soja
⁶Oreščki – lešniki, orehi,

⁷Listnata zelena
⁸Gorčica, gorčično seme
⁹Sezam
¹⁰Raki, ribe in mehkužci
¹¹Žveplov dioksid in sulfiti
¹²Volčji bob

JEDILNIK (vrtec)

12. 7. – 16. 7. 2021

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 12. 7.	Mortadela, rezine sveže paprike, bio pirin kruh ^{1-pira} , nesladkani čaj	Zelenjava, voda	Goveji golaž, pečena koruzna polenta ² , sadna solata s smetano ²	Sadje, prepečenec ^{1-pšenica,2,3,5,9} , voda
TOREK 13. 7.	Pšenični zdrob na mleku ^{1-pšenica,3} , cimetov sladkor po izbiri	Zelenjava, voda	Zelenjavna enolončnica z belim fižolom, sirovi štruklji ^{1-pšenica,2,3,5,9} , omaka iz jagodičevja	Pašteta, bio pirin kruh ^{1-pira} , voda
SREDA 14. 7.	Čičerikin namaz ² , češnjevce, črn kruh brez aditivov ^{1-pšenica} , limonada	Sadje, limonada	Zeljna juha, telečji zrezki v omaki, zelenjavni kus kus, grška solata ²	Grški jogurt ²
ČETRTEK 15. 7.	Bio kefir ² , sirovka ^{1-pšenica,2,3}	Bio sadje, nesladkani čaj	Korenčkova juha panirana riba ^{1-pšenica,2,3,10} , pire krompir ² , omaka iz blitve ²	Buhtelj z marmelado ^{1-pšenica,2,3,5,9} , nesladkani čaj
PETEK 16. 7.	Medeni namaz ² , pisan kruh ^{1-pšenica,2,3} , redčen sok	Bio sadje, voda	Krompirjeva juha z zelišči, zelenjavni narastek ² , mesni polpet ³ , rdeča pesa	Bio ovsena blazinica ^{1-oves} , redčen sok

LOKALNO PRIDELANI IZDELKI SO OZNAČENI Z **ZELENO**.
VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN.
JUHE IN ENOLONČNICE LAHKO VSEBUJEJO MANJŠE KOLIČINE ZELENE.
Ob vseh obrokih nudimo nesladkan čaj ali vodo.
Iz objektivnih razlogov so možne spremembe jedilnika.

Alergeni:

¹Gluten- pšenica, pira, rž
²Mleko in mlečni izdelki
³Jajca
⁴Arašidi
⁵Soja
⁶Oreščki – lešniki, orehi,

⁷Listnata zelena
⁸Gorčica, gorčično seme
⁹Sezam
¹⁰Raki, ribe in mehkužci
¹¹Žveplov dioksid in sulfiti
¹²Volčji bob

JEDILNIK (vrtec)

19. 7. – 23. 7. 2021

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 19. 7.	Korenčkov namaz ² , črn kruh ¹⁻ pšenica, ^{2,3} , voda	Sadje, voda	Piščančja obara, ajdovi žganci, sladoled ^{2,5,6} -lešniki, mandlji	Domači sadni jogurt ²
TOREK 20. 7.	Namaz iz svežih rib/sardinin namaz ^{2,10} , polbel kruh ^{1-pšenica,2,3} , redčen sok	Zelenjava, redčen sok	Sesekljana pečenka z lastno omako, polnozrnati kus kus z graham ^{1-pšenica,2} , kuhana mešana zelenjava z jogurtovim prelivom ²	Zdrobov puding s cimetom ¹⁻ pšenica, ²
SREDA 21. 7.	Sir ² , ajvar, bio ovseni kruh ^{1-pšenica} , nesladkani čaj	Sadje, nesladkani čaj	Fižolova enolončnica s testeninami ¹⁻ pšenica, ³ , palačinke z lešnikovim namazom ¹⁻ pšenica, ^{2,3,6} -lešniki	Sadje, grisini ¹⁻ pšenica, ^{2,3,5,9} , nesladkani čaj
ČETRTEK 22. 7.	Pariška salama, paradižnik, ržen kruh ^{1-pšenica,rž,2,3} , limonada	Bio sadje, limonada	Goveja juha z jušnimi rezanci ^{1-pšenica,3} , eko govedina v korenčkovi omaki, okisan krompir s kumaricami	Fižolov namaz, ržen kruh ¹⁻ pšenica, ^{2,3} , limonada
PETEK 23. 7.	Mlečni močnik ^{1-pšenica,3} , brusnice po izbiri	Bio zelenjava, voda	Juha iz gomoljne zelene ⁷ , bio testenine ¹⁻ pšenica, ³ , omaka šunka sir jajca ^{2,3} , paradižnikova solata	Banana, voda

LOKALNO PRIDELANI IZDELKI SO OZNAČENI Z **ZELENO**.
VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO **GLUTEN**.
JUHE IN ENOLONČNICE LAHKO VSEBUJEJO MANJŠE KOLIČINE **ZELENE**.
Ob vseh obrokih nudimo nesladkan čaj ali vodo.
Iz objektivnih razlogov so možne spremembe jedilnika.

Alergeni:

¹Gluten- pšenica, pira, rž
²Mleko in mlečni izdelki
³Jajca
⁴Arašidi
⁵Soja
⁶Oreščki – lešniki, orehi,

⁷Listnata zelena
⁸Gorčica, gorčično seme
⁹Sezam
¹⁰Raki, ribe in mehkužci
¹¹Žveplov dioksid in sulfiti
¹²Volčji bob

JEDILNIK (vrtec)

26. 7. – 30. 7. 2021

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 26. 7.	Sadni smuti, bio ovsena štručka ¹⁻ pšenica	Zelenjava, voda	Korenčkova juha z zdrobom ^{1-pšenica} , sveže testenine polnjene s špinačo ^{1-pšenica,3} , puranji zrezek, solata iz kumar	Mocarela ² , polbel kruh ¹⁻ pšenica,2,3, voda
TOREK 27. 7.	Marmelada, kajmak ² , koruzni kruh ^{1-pšenica,2,3} , čaj z limono	Sadje, čaj z limono	Segedin golaž, pečena koruzna polenta, motovilec z jajcem in sirom na žaru ^{2,3}	Sadje, koruzni kruh ^{1-pšenica,2,3} , čaj z limono
SREDA 28. 7.	Skutni namaz z zelišči ² , rezine korenčka, redčen 100% sok	Sadje, redčen 100% sok	Porova juha, kroglice po izbiri ^{1-pšenica,3,5,9} , našpikano svinjsko stegno, pražen krompir, radič z naribanim korenjem	Domača žemlja z bučnimi semeni in sirom ^{1-pšenica,2} , voda
ČETRTEK 29. 7.	Šunka, sveže kumare, polbel kruh ^{1-pšenica,2,3} , limonada	Bio sadje, limonada	Zelenjavna juha, krompirjevi njoki s sirovo omako ^{1.pšenica,2,3} , mešana solata	Bio pitno mleko ² , polbel kruh
PETEK 30. 7.	Mlečni riž ² , kakav ^{2,3,5,6,9} po izbiri	Bio zelenjava, voda	Telečji paprikaš, gluhi štruklji z orehi in drobtinami ^{1-pšenica,6-orehi}	Sadno- zelenjavna ploščica ¹⁻ pšenica,2,3,5,9

LOKALNO PRIDELANI IZDELKI SO OZNAČENI Z **ZELENO**.
VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO **GLUTEN**.
JUHE IN ENOLONČNICE LAHKO VSEBUJEJO MANJŠE KOLIČINE **ZELENE**.
Ob vseh obrokih nudimo nesladkan čaj ali vodo.
Iz objektivnih razlogov so možne spremembe jedilnika.

Alergeni:

¹Gluten- pšenica, pira, rž
²Mleko in mlečni izdelki
³Jajca
⁴Arašidi
⁵Soja
⁶Oreščki – lešniki, orehi,

⁷Listnata zelena
⁸Gorčica, gorčično seme
⁹Sezam
¹⁰Raki, ribe in mehkužci
¹¹Žveplov dioksid in sulfiti
¹²Volčji bob