

JEDILNIK (vrtec)

20.9. – 24. 9. 2021

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 20. 9.	Bio pirin kruh ^{1-pira} , jajčni namaz ^{2,3} , čaj z limono in medom V 1-2: mlečna malica ^{1-pšenica, 2}	Zelenjava, čaj z limono in medom	Prežganka ³ , bio pirina kaša ^{1-pira} s pečeno zelenjavo in koščki purana, kolerabna solata	Zelenjava, kruh ^{1-pšenica, 2,3}
TOREK 21. 9.	Domač sadni jogurt ² , pisan kruh ^{1-pšenica, 2,3} V 1-2: mlečna malica ^{1-pšenica, 2}	Bio sadje, nesladkani čaj	Grahova juha, gratinirane testenine s sirom ^{1-pšenica, 2,3} , mešana solata	Mlečni kifelj ^{1-pšenica, 2,3} , nesladkani čaj
SREDA 22. 9.	Polbel kruh ^{1-pšenica, 2,3} , kuhan pršut, sveže kumare, nesladkani čaj V 1-2: mlečna malica ^{1-pšenica, 2}	Zelenjava, limonada	Fižolova enolončnica z ribano kašo ^{1-pšenica, 3} , jabolčni zavitek ^{1-pšenica, 2,3}	Sadje, kruh ^{1-pšenica, 2,3}
ČETRTEK 23. 9.	Bio ovsena kaša z jabolki in medom ^{1-oves, 2} V 1-2: skuta s sadjem ^{1-pšenica, 2}	Bio zelenjava,	Goveji golaž, pečena koruzna polenta ² , sadna solata	Sardelin namaz ^{2,10} , polbel kruh ^{1-pšenica, 2,3}
PETEK 24. 9.	Ržen kruh ^{1-pšenica, 2,3} , maslo ² , marmelada, mleko ² V 1-2: mlečna malica ^{1-pšenica, 2}	Bio sadje, voda	Drobnjakova juha ^{1-pšenica, 3} , idrijski žlikrofi ^{1-pšenica, 3} , svinjska pečenka, zelena solata s fižolom	Bio sadni kefir ²

LOKALNO PRIDELANI IZDELKI SO OZNAČENI Z **ZELENO**.
VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO **GLUTEN**.
JUHE IN ENOLONČNICE LAHKO VSEBUJEJO MANJŠE KOLIČINE **ZELENE**.
Ob vseh obrokih nudimo nesladkan čaj ali vodo.
Iz objektivnih razlogov so možne spremembe jedilnika.

Alergeni:

¹Gluten- pšenica, pira, rž

²Mleko in mlečni izdelki

³Jajca

⁴Arašidi

⁵Soja

⁶Oreški – lešniki, orehi,

⁷Listnata zelena

⁸Gorčica, gorčično seme

⁹Sezam

¹⁰Raki, ribe in mehkužci

¹¹Žveplov dioksid in sulfiti

¹²Volčji bob