

JEDILNIK VRTEC – 1. JULIJ - 16. AVGUST

DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON., 1. 7.	Bio sadni kefir ² , bombeta s semeni ^{1-pšenica,2,3,9} , suho sadje	Brokoli, cvetača	Zdrobovi ocvrtki ^{1-pšenica,2,3,5,6,9} , pečena zelenjava, svinjski zrezek, mešana solata	Grisini ^{1-pšenica,2,3,5,6,9} , sadje
TOR., 2. 7.	Bio ovsena kaša na mleku ^{1-oves,2} , cimetrov posip	Sadje	Goveja juha z zakuho ^{1-pšenica,2,3} , pečen puranji file, kus kus ^{1-pšenica} , kolerabna solata	Kifelj ^{1-pšenica,2,3}
SRE., 3. 7.	Črni kruh ^{1-pšenica} , mesno-zelenjavni namaz ^{2,3} , nesladkani čaj	Sadje	Zdrobova juha ^{1-pšenica,2} , polnozrnate testenine z omako iz govedine ^{1-pšenica,3} , radič z jajcem ³ in ribanim korenjem	Črni kruh ^{1-pšenica} , sadje
ČET., 4. 7.	Rženi kruh ^{1-pšenica,rž} , med, limonada	Korenje	Mesni čufti ^{1-pšenica,2,3} , pire krompir ² , paradižnikova omaka ^{1-pšenica} , zelena solata s fižolom	Polnozrnati keksi ^{1-pšenica,2,3,5,6,9} , sadje
PET., 5. 7.	Polbeli kruh ^{1-pšenica,2,3} , mocarela ² , češnjev paradižnik, redčen 100% sok	Sadje	Zelenjavna mineštra s stročnicami, lešnikovo pecivo s čokolado ^{1-pšenica,2,3,6}	Banana
PON., 8. 7.	Črni kruh ^{1-pšenica} , topljeni sirček ² , paprika, nesladkani čaj	Bio sadje	Milijonska juha ^{1-pšenica,3} , pečenka, dušen riž z graham, zelena solata s paradižnikom	Mlečni izdelek ²
TOR., 9. 7.	Marmeladni buhtelj ^{1-pšenica,2,3,5,6,9} , proja ²	Zelenjava	Porova juha, testenine bolognese ^{1-pšenica,2} , parmezan ² po izbiri, mešana solata	Rižev kreker, sadje
SRE., 10. 7.	Pirin kruh ^{1-pira,pšenica} , mortadela, limonada	Sadje	Piščančja obara, koruzni žganci, jagode s smetano ²	Makova štručka ^{1-pšenica}
ČET., 11. 7.	Ovseni kruh ^{1-pšenica,oves} , pašteta, sveže kumare, nesladkani čaj	Koleraba	Pečena postrv ¹⁰ , zeliščni krompir ² , grahova priloga, paradižnikova solata	Ovseni kruh ^{1-pšenica,oves} , sadje
PET., 12. 7.	Sadni jogurt ² , koruzna štručka ^{1-pšenica}	Sadje	Fižolova mineštra ^{1-pšenica,3} , makovo pecivo s čokolado ^{1-pšenica,2,3,5,6,9}	Sadno-zelenjavna ploščica ^{1-pšenica,2,5,6,9}

DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON., 15. 7.	Pletenka ^{1-pšenica,2} , češnjev paradižnik, domači pomarančni sok	Sadje	Prežganka ^{1-pšenica,3} , zelenjavna rižota, zelena solata z zeljem	Črn kruh ^{1-pšenica} , nektarina
TOR., 16. 7.	Rženi kruh ^{1-pšenica,rž} , skutni namaz z zelišči ² , korenčkove palčke, nesladkani čaj	Kolerabica	Paradižnikova juha, krompirjeva musaka z mletim mesom ^{1-pšenica,2,3} , rdeča pesa	Grisini ^{1-pšenica,2,3,5,6,9} , sadje
SRE., 17. 7.	Polnozrnati kruh ^{1-pšenica} , šunka, kisle kumarice, limonada	Sadje	Špinačna juha, piščančji file v smetanovi omaki ² , bio ajdove testenine ^{1-pšenica,3} , zelenjavna priloga	Bio sadni kefir ²
ČET., 18. 7.	Mlečni riž ² , omaka iz jagodičevja	Lubenica	Bograč (enolončnica s svinjskim mesom in stročjim fižolom), sirovi ocvrtki ^{1-pšenica,2,3,5,6,9}	Pisani kruh ^{1-pšenica,2} , zelenjava
PET., 19. 7.	Jabolčni zavitek ^{1-pšenica,2,3,5,6,9} , čaj z limono	Paradižnik	Pasulj, čebulni kruh ^{1-pšenica} , redčen 100% sok	Banana
PON., 22. 7.	Pirin kruh ^{1-pšenica,pira} , sir ² , orehi ^{6-orehi} , nesladkani čaj	Cvetača	Goveji golaž, bio polenta z zelenjavo, sladoled ^{1-pšenica,2,3,5,6}	Prepečenec ^{1-pšenica,2,3,5,6,9} , sadje
TOR., 23. 7.	Mlečni močnik ^{1-pšenica,2,3} , cimetrov posip	Sadje	Korenčkova juha, svinjska pečenka, pečen krompir, motovilec s fižolom	Črn kruh ^{1-pšenica} , sadje
SRE., 24. 7.	Polbeli kruh ^{1-pšenica,2} , čičerikin namaz ² , sveže kumare, domači pomarančni sok	Bio sadje	Brokolijeva juha, idrijski žlikrofi ^{1-pšenica,3} s pečenkinjo omako, radič s koruzo	Grški jogurt ²
ČET., 25. 7.	Graham žemlja ^{1-pšenica,2} , hrenovka, ajvar, limonada	Melona	Ribji polpet ^{1-pšenica,3} , krompirjev pire s cvetačo ² , blitvina omaka, mešana solata	Polbeli kruh ^{1-pšenica,2} , sadje
PET., 26. 7.	Carski praženec s polnozrnato moko ^{1-pšenica,2,3} , omaka iz gozdnih sadežev	Paprika	Cvetačna juha, zelenjavna ajdova kaša ² , grška solata	Sadno zelenjavna ploščica ^{1-pšenica,2,5,6,9}
PON., 29. 7.	Črn kruh ^{1-pšenica} , čokoladni namaz ^{2,3} , limonada	Sadje	Kostna juha z popečene kruhove rezine ^{1-pšenica,2,3} , piščančja rižota, parmezan po želji ² , kumare v solati (kisla smetana ² po želji)	Krekerji ^{1-pšenica,2,3,5,6,9} , suhe marelica
TOR., 30. 7.	Pisani kruh ^{1-pšenica,2,3} , vmešana bio jajčka ³ , zelenjava, nesladkani čaj	Bio sadje	Grahova juha, pica s polnozrnatim testom ^{1-pšenica,2} , zelena solata	Bio navadni kefir ²
SRE., 31. 7.	Sirovka ^{1-pšenica,2} , bio mleko ²	Sveže kumare	Telečji paprikaš s krompirjem, palačinke z marmelado ^{1-pšenica,2,3}	Ovseni kruh ^{1-pšenica,oves} , sadje
ČET., 1. 8.	Ajdov kruh ^{1-pšenica} , tunin namaz z avokadom ^{2,10} , redčen 100% sok	Bio lubenica	Zelenjavna kremna juha, sojin polpet ^{1-pšenica,2,3,5,6,9} , pretlačen krompir, paradižnikova solata	Polovica orehovega štruklja ^{1-pšenica,2,3,6-orehi,9}

PET., 2. 8.	Koruzna polenta, navadni jogurt²	Zelenjava	Brokolijeva juha, mesna lasanja ^{1-pšenica,2,3} , mešana solata	Banana
PON., 5. 8.	Ovseni kruh ^{1-pšenica,oves} , korenčkov namaz ² , redčen 100% sadni sok	Sadje	Cvetačna juha, krompirjevi njoki^{1-pšenica,3} v milanski omaki, bio bučke v solati	Bio jogurt ²
TOR., 6. 8.	Pšenični zdrob na bio mleku^{1-pšenica,2} , kakav	Sadje	Ribja obara ¹⁰ , kruhovi cmoki ^{1-pšenica,2,3} , vanilijev puding ^{1-pšenica,2}	Grisini ^{1-pšenica,2,3,5,6,9} , sadje
SRE., 7. 8.	Orehov štrukelj ^{1-pšenica,2,3,5,6,9} , nesladkani čaj	Bio lubenica	Zelenjavna juha, slani skutni štruklji ^{1-pšenica,2,3,6} , goveji zrezki v zelenjavni omaki, mešana solata	Bio jabolko, črn kruh ^{1-pšenica}
ČET., 8. 8.	Ajdov kruh ^{1-pšenica} , mortadela, bio paradižnik, čaj z limono	Melona	Bučkina juha, pirini polnozrnati rezanci ^{1-pšenica,pira,3} , piščančji file v omaki, grahova priloga	Domači ovseni piškoti ^{1-pšenica,oves,2,3} , sadje
PET., 9. 8.	Kifeljc ^{1-pšenica,2} , bio pinjenec²	Bio kumare	Mesna enolončnica (mleto meso, fižol), sladoled ^{1-pšenica,2,3,5,6}	Sadno-zelenjavna ploščica ^{1-pšenica,2,5,6,9}
PON., 12. 8.	Črn kruh ^{1-pšenica} , mesno-zelenjavni namaz ^{2,3} , redčen 100% sadni sok	Sadje	Smukavc, sirovi tortelini ^{1-pšenica,2,3} , bio mehka solata s koruzo	Bio vanilijevo mleko ² , krekerji ^{1-pšenica,2,3,5,6,9}
TOR., 13. 8.	Marmeladni buhtelj ^{1-pšenica,2,3,5,6,9} , bio mleko²	Bio sadje	Ostriž po mlinarsko ¹⁰ , blanširana blitva, pire krompir ² , radič	Bio jabolko, polbeli kruh ^{1-pšenica,2}
SRE., 14. 8.	Rženi kruh ^{1-pšenica,rž} , medeni namaz² , čaj z limono	Paprika	Paradižnikova juha, mesni polpet ³ , testeninska solata ^{1-pšenica,2,3}	Rižev vafelj, suhe marelice
ČET., 15. 8.	PRAZNIK			
PET., 16. 8.	Navadni grški jogurt ² , omaka iz jagodičevja, polnozrnata žemlja ^{1-pšenica,2}	Bio zelenjava	Porova juha, puranji zrezki v smetanovi omaki ² , bio prosena kaša z bučkami, cvetača in brokoli v solati	Banana
ALERGENI	¹ Gluten- pšenica, pira, rž, ² mleko in mlečni izdelki, ³ jajca, ⁴ arašidi, ⁵ soja, ⁶ oreščki – lešniki, orehi, ⁷ listnata zelena, ⁸ gorčica, gorčično seme, ⁹ sezam, ¹⁰ raki, ribe in mehkužci, ¹¹ žveplov dioksid in sulfiti, ¹² volčji bob			
Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so obarvani rdeče. Živila napisana z zeleno barvo so lokalne pridelave.		Otroci imajo na voljo za žejo nesladkani čaj ter svežo pitno vodo. Jedilnik se lahko spremeni iz objektivnih razlogov. Evidenčna številka: 6002-JULIJ-1/2-2022/23		