

## JEDILNIK VRTEC 14. 10. – 18. 10.

DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON., 14. 10.	Ajdov kruh <sup>1-pšenica</sup> , sirni namaz z zelišči <sup>2</sup> , čaj z limono	Češnjevci	Kremna korenčkova juha, pečen puranji file, prosena kaša z zelenjavo, radič	Sadje, bio ovseni kruh <sup>1-pšenica</sup> , oves
TOR., 15. 10.	Bio prosena kaša na eko mleku <sup>2</sup> , brusnice	Sadje	Lečina enolončnica z zelenjavo, jabolčne kremšnite <sup>1-pšenica,2</sup>	Navadni jogurt <sup>2</sup>
SRE., 16. 10.	Vmešana jajčka <sup>3</sup> , bio črn kruh <sup>1-pšenica</sup> , paradižnik, čaj z medom in limono	Jabolko	Ribji polpet <sup>1-pšenica,2,3,10</sup> , paradižnikova omaka, pire krompir <sup>2</sup> , zelena solata s fižolom	Jabolko, bio črn kruh <sup>1-pšenica</sup>
ČET., 17. 10.	Koruzna žemlja s sirom in bučnimi semeni <sup>1-pšenica,9</sup> , puranja salama, sveža zelenjava, nesladkani čaj	Bio korenje	Bučna (hokaido) juha, zelenjavna rižota, parmezan po izbiri, paradižnik in paprika v solati	Kifelj <sup>1-pšenica,2</sup>
PET., 18. 10.	Mleko <sup>2</sup> , ovseni kosmiči <sup>1-oves</sup> , rozine/dateljni	Sadje	Jota, ocvirkovica <sup>1-pšenica</sup>	100% sok, crispy <sup>1-pšenica,2,3</sup>

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so obarvani rdeče. Živila napisana z zeleno barvo so lokalne pridelave. Otroci imajo na voljo nesladkani čaj ter svežo pitno vodo. Jedilnik se lahko spremeni iz objektivnih razlogov.

**ALERGENI** 1Gluten- pšenica, pira, rž, 2mleko in mlečni izdelki, 3jajca, 4arašidi, 5soja, 6oreščki – lešniki, orehi, 7listnata zelena, 8gorčica, gorčično seme, 9sezam, 10raki, ribe in mehkužci, 11žveplov dioksid in sulfiti, 12volčji bob